



ANKARECUPEN

Norrtälje Gymnastikförening inbjuder till trupptävling

Ankarecupen 2017 PM1





ANKARECUPEN

Tävlingsdatum: 18-19 november 2017

Plats: Sparbankshallen Rimbo/Norrtälje; Rånäsvägen 24

Klasser

MT yngre Flöte: Flick/Mix/Pojk födda 2007-2010 Grentävling

MT yngre Boj 1: Flick/Mix födda 2006-2009 Grentävling

MT yngre Boj 2: Flick/Mix födda 2005-2007 Grentävling

MT pojk Jolle: Pojkar födda 2009 eller äldre (RT2 Pojk) Grentävling

MT äldre Flotte: Flick/Mix födda 2007 eller äldre (RT2)

RM1 Ångbåt: Flick/Mix födda 2007 eller äldre (RM1)

MT klasserna tillämpar Uppsvenskas regler med vissa undantag. RM1-klassen följer Gymnastikförbundets tävlingsbestämmelser för RM1-yngre.

Anmälan

Sista anmälningsdag 20/10 2017

För att laget ska vara anmält krävs:

- Anmälan av laget och tyckare/domare via formulär på Norrtälje GF`s hemsida:

<http://www.norrtaljegymnastik.se/sida/?ID=199950>

- Tyckare/Domare ska vara beredd på att döma en hel dag. Arvode till tyckare/domare är 500:- för hel dag.

- Den fakturerade anmälningsavgiften är betald senast per förfallodag

Anmälningsavgiften är 400 kr/lag och gren. När lagets anmälan är Norrtälje GF tillhanda skickas en faktura via mejl med anmälningsavgiften.

Till klasserna Jolle, Flotte och Ångbåt krävs domare. Utebliven domare ger straffavgift 1500:-

En gräns på 10 lag per klass är satt för tävlingen, så anmäl så snart som möjligt för att garantera en plats.



ANKARECUPEN

Tävlingsbestämmelser och bedömning

Bedömningen i MT/RT klasserna tillämpar Uppsvenskas regler samt reglerna från RT-stegen. RM1-klassen följer Gymnastikförbundets RM-stege. Vissa undantag finns och dessa syns i dokumentet AnkareCupen 2017 Tävlingsregler och bedömning. Längst ned i detta dokument finns en sammanfattning av de viktigaste reglerna.

Tävlingsregler MT klasserna Uppsvenska

http://www.gymnastik.se/globalassets/gymnastikforbundet-uppsvenska-tavling/dokument/ta-vling_gsbesta-mmelser_trupp_region_uppsvenska_201.pdf

Avvikelser:

Avvikelser Fristående klass Flöte: Kravet på gruppmoment utgår, endast krav på två formationer samt två fronter. Vändning på stället istället för piruett tillåtet.

Avvikelser Tumbling och Trampett klass Flöte och Boj: Fasta övningsval. Vg se Ankarecupens tävlingsregler.

Avvikelser klass Jolle: Ålder f rom 2009

Tävlingsregler RT-stegen version 1.2 april 2016

http://www.gymnastik.se/globalassets/svenska-gymnastikforbundet-tavlingsgymnastik/dokument/truppgymnastik/regler/tavlingsbestammelser_rt-stegen_2-3_och_pojk-herr.pdf

Tävlingsregler RM-stegen version januari 2016

http://www.gymnastik.se/globalassets/svenska-gymnastikforbundet-tavlingsgymnastik/dokument/truppgymnastik/regler/tavlingsbestammelser_rm-stegen_1-3_vt2017.pdf

Ankarecupen 2016 Tävlingsregler och bedömning

<http://www.norrtaljegymnastik.se/sida/?ID=199950>



ANKARECUPEN

Licens

Alla tävlande gymnaster ska ha Svenska GF:s tävlingslicens. En pensumlista med deltagande gymnaster skall medtas till tävlingen och visas upp i samband med ackreditering.

Tyckare/Domare

Varje anmält lag (oavsett antal grenar som man deltar i) måste anmäla en namngiven tyckare eller domare. Vid anmälan av tyckare skall denna person vara minst 18 år och ha gedigen gymnastikbakgrund eller gymnastikkunnande.

PM2: Mailas ut senast 3 november samt kan hittas på Norrtälje GF's hemsida:
<http://www.norrtaljegymnastik.se/sida/?ID=199950>

Uppllysningar

Frågor besvaras av:

info@norrtaljegymnastik.se

Richard Lund

Priser:

Klass Flöte, Boj och Jolle: Guld-, Silver-, Brons - Medaljer till ettan, tvåan och trean i varje grentävling. Resterande lag delar på fjärdeplaceringen. För de lag som blir helt utan pris i dessa klasser tilldelas en medalj för gott deltagande som tränaren för respektive lag får hämta efter prisutdelningen.

Klass Flotte och Ångbåt: Guld-, Silver-, Brons - Medaljer till ettan, tvåan och trean i totalpoängen.



ANKARECUPEN

Tävlingsbestämmelser för Ankarecupen 2017

Sammanfattning av tävlingreglerna

MT yngre Flöte: födda 2007-2010 Flick/Mix/Pojk-lag

Denna klass är för trupper som inte tävlat så mycket.

MT yngre Boj 1: födda 2006-2009 Flick/Mix-lag

Denna klass är för trupper som tävlat lite mer och som ligger strax under RT-nivå.

MT yngre Boj 2: födda 2005-2007 Flick/Mix-lag

Denna klass är för trupper som tävlat lite mer och som ligger strax under RT-nivå.

MT pojk Jolle: födda 2009 eller äldre Pojk-lag (RT2 Pojk)

Denna klass är endast för rena pojklag som tävlat lite mer och som ligger på RT-nivå

MT äldre Flotte: födda 2007 eller äldre Flick/Mix-lag (RT2)

Denna klass är för trupper som tävlat lite mer och som ligger på RT-nivå

RM1 Ångbåt: födda 2007 eller äldre Flick/Mix-lag (RM1)

Denna klass är för trupper som tävlat lite mer och som ligger på RM1-nivå.

Antal varv matta/hopp:

Flöte - 2 varv

Övriga klasser - 3 varv

Begränsningar för deltagande:

I klass Flöte och Boj gäller att gymnasterna får aldrig ha tävlat inom RM- eller SM-stegen eller tävlingar som följer sådana regler, t ex StockholmsCupen eller föreningscuper med RM-regler. Gymnasterna får aldrig ha tävlat på StockholmsCupen/Mini-DM eller på RT-stegen. I klass Jolle, Flotte och Ångbåt så får gymnaster aldrig tävlat på högre än RT-stegen respektive RM1.

Dispenser:

Varje lag kan utnyttja 2 dispenser från begränsningsreglerna i varje grentävling. Dispens ges även till två (2) gymnaster gällande ålder samt antal deltagare.

Klass Flöte, Boj, Flotte och Ångbåt: 8 - 20 gymnaster per gren.

Klass Jolle (killar): 6 - 20 gymnaster per gren.

Inga speciella krav gällande kön i mix.

Alla kan bidra till poängen: I samtliga klasser bidrar de 8/6 bästa gymnasternas utförande (E-panel) i tumbling/matta och hopp, dvs endast de 8/6 som får minst utförandeavdrag räknas. Övriga gymnasters utförandeavdrag (pass, fall, teknikfel etc.) räknas inte med i den poängen. Detta gäller oavsett var i ledet gymnasten är placerad. Bedömning av svårighet (D-panel) och



ANKARECUPEN

komposition (C-panel) görs på de 8/6 sista gymnasterna. Alla gymnaster ska köra i en följd. Alla gymnaster samt varv måste uppfylla övningskraven enligt tävlingsreglerna. I fristående bedöms alla gymnaster som deltar i grenen.

Tidtagning:

Ingen maxtid gäller för tumbling/matta och hopp. Fristående följer Uppsvenskas regler för MT klasserna samt RM1 regler för RM-klassen

Grendeltagande:

Klass MT yngre + pojk

Fristående, hopp, tumbling/matta. Varje gren är en egen tävling och man behöver inte delta i alla grenar. Olika gymnaster kan ingå i lagen i de olika grenarna och man kan ha flera lag i några grenar. Ingen totalsegrare utses.

Klass MT äldre + RM

Fristående, hopp, tumbling/matta. Totalsegrare utses i varje klass placering 1-3.

Avvikelser:

Avvikelser Fristående klass Flöte: Kravet på gruppmoment utgår, endast krav på två formationer samt två fronter. Vändning på stället istället för piruett tillåtet.

Avvikelser Tumbling och Trampett klass Flöte och Boj: Fasta övningsval. Vg se Ankarecupens tävlingsregler.

Avvikelser klass Jolle: Ålder f rom 2009