



ANKARECUPEN

Norrtälje Gymnastikförening inbjuder till trupptävling

Ankarecupen 2017 PM2





ANKARECUPEN

Tävlingsdatum: 18-19 november

Plats: Sparbankshallen Rimbo/Norrtälje; Rånäsvägen 24

Klasser

Lördag

MT yngre Flöte: Flick/Mix/Pojk födda 2007-2010, ca 09:00-11:45 (förträning-prisutdelning)

MT yngre Boj 1: Flick/Mix födda 2006-2009, ca 12:30-16:25

MT yngre Boj 2: Flick/Mix födda 2005-2007, ca 12:30-16:25

Söndag

MT pojk Jolle: Pojkar födda 2009 eller äldre (RT2 Pojk), ca 09:00-11:55

MT äldre Flotte: Flick/Mix födda 2007 eller äldre (RT2), ca 09:00-11:55

RM1 Ångbåt: Flick/Mix födda 2007 eller äldre (RM1), ca 12:30-14:55

Välkommen

Välkommen till Norrtälje Gymnastikförenings tävling Ankarecupen. Vi hoppas att helgen kommer bli trevlig och att ni har en bra tävling. Vi tar gärna emot åsikter från er hur vi kan utveckla tävlingen till nästkommande år. Lycka till med fortsatta förberedelser så ses vi på tävlingsgolvet.

Tidsschema för dagen

Se bilagorna, tidsschema Lördag/Söndag för info.



ANKARECUPEN

Akreditering

När ni kommer till hallen ska ni akreditera ert lag och lämna in följande:

*Bedömningsunderlag i 4 exemplar.

*En pensumlista med lagets tävlande gymnaster ska lämnas in. Alla tävlande gymnaster ska ha Svenska GF:s tävlingslicens.

Vid akrediteringen får ni även reda på vart domar- och ledarsamlingen är. Ni får även veta vilket omklädningsrum ni ska vara i (kommer vara markerat på dörren). Tänk på att det kommer vara flera lag i samma omklädningsrum.

Bedömningsunderlag

Bedömningsunderlagen skall skrivas ut i 4 exemplar per gren som man deltar i (fristående, matta, hopp). Bedömningsunderlagen som används hittar ni här:

<http://www.gymnastik.se/tavling/tavlingsinriktning/Truppgymnastik/Regler/bedomningsunderlag/>

[Möjlighet till utskrivning finns EJ på plats.](#)

Musik

Tävlingsmusiken ska mejlas till följande adress musikankarecupen@gmail.com Låtarna ska vara döpta till klass, lagets namn och gren (ex: Flöte-NGFLag1-Fristående). Spara helst låtarna i mp3-format.

Obs! Det får ej förekomma sång i låtarna.

[Låtarna ska mejlas senast måndag 13e november](#)



ANKARECUPEN

Redskap

Under förträning och tävling finns redskapsgubbar på plats men det är ni tränare som är ytterst ansvariga för att rätt redskap står på plats. I samband med förträning ska ni meddela vilka redskap ni kommer använda till matta respektive hopp.

Redskap som kommer finnas tillgängliga är följande:

- *Tumblinggolv + ansatsklossar
- *Mattvåder
- *Trampett MD 36-fjädrars
- *Trampett Dorado 36-fjädrars
- *Skoltrampetter med gummiband i olika hårdhet
- *Träsatsbräda
- *Stratumsatsbräda (grå)
- *Löpvåd till trampett
- *Klossar för upphöjd ansats till trampett
- *Pegasus hoppbord
- *Plintar i olika storlekar

Domar och ledarsamling:

Samling för dessa möten kommer att ske i tävlingshallen före förträningen. Plats för dessa kommer att presenteras vid ackreditering och även vara utmärkta med lapp. Domare/tyckare bör vara på plats senast vid förträning för resp klass.

Förträning:

Förträning kommer ske med alla tre grenar samtidigt efter ett schema ni hittar som bilaga och även uppsatt i omklädningsrummen och i hallen. OBS ansatsen till hopp kommer att vara lite kortare pga friståendeytan UNDER förträningen, därefter finns full ansats.



ANKARECUPEN

Defilering

Defilering kommer ske efter en viss ordning som kommer vara uppsatt i omklädningsrummen och i hallen.

Tävlingens utförande

Under tävlingen kommer det finnas funktionärer som hjälper er att gå in vid er tur. Viktigt att ni står beredda i god tid så att tävlingen flyter på.

Resultat

Resultatet kommer ej att läsas upp under tävlingens gång utan istället presenteras vid prisutdelningen för placering 1-3 per gren. En komplett resultatlista läggs upp på hemsidan på kvällen efter tävlingen.

Inträde och Kiosk

Inträde för publik är följande:

- *Vuxna: 50 kr
- *Barn (15 år och yngre): 20 kr
- *Knäbarn: Gratis

Vi kommer ha en kiosk öppen under tävlingen och erbjuda kaffe, läsk, korv med bröd, fika och ett nyttigare alternativ. Laktos och glutenfria alternativ kommer även finnas.

Vi tar kontanter och Swishbetalning (swish-kontot finns på plats).



ANKARECUPEN

Priser

Guld-, Silver-, Brons- medaljer till ettan, tvåan och trean i varje grentävling. Resterande lag delar på fjärdeplacering. För de lag som blir helt utan pris tilldelas en medalj för gott deltagande som tränaren för respektive lag hämtar efter prisutdelningen.

I klasserna MT äldre, Flotte (RT2) och RM1 Ångbåt (RM1) är det totalpoäng som gäller och där delas endast medalj ut till Guld-, Silver-, Brons-placeringarna.

Övrigt

*Hallen öppnar 07:30

*Funktionärer kommer att ha tröjor med texten "Besättning" på ryggen. Sjukvårdare kommer ha texten "Sjukvårdare" på ryggen.

*Parkering finns runt om tävlingshallen på skolparkeringar mm.

*Inga nötter får förtäras i tävlingshallen, samt inga blommor får förekomma i hallen.

Uppllysningar

Frågor besvaras av:

info@norrtaljegymnastik.se