



ANKARECUPEN

Norrtälje Gymnastikförening inbjuder till trupptävling

Ankarecupen 2018 PM2





ANKARECUPEN

Tävlingsdatum: 24-25 november

Plats: Sparbankshallen Rimbo/Norrtälje; Rånäsvägen 24

Klasser

Lördag

7:an Boj yngre: Födda 2007-2010 (Grentävling), ca 09:00-12:00

7:an Boj äldre: Födda 2009 eller äldre (Grentävling), ca 13:00-16:00

Söndag

8:an Flöte: Födda 2009-2011 (Grentävling), ca 10:30-15:15

6:an Jolle: Födda 2008 eller äldre (Grentävling), ca 10:30-15:15

Välkommen

Välkommen till Norrtälje Gymnastikförenings tävling Ankarecupen. Vi hoppas att helgen kommer bli trevlig och att ni har en bra tävling. Vi tar gärna emot åsikter från er hur vi kan utveckla tävlingen till nästkommande år. Lycka till med fortsatta förberedelser så ses vi på tävlingsgolvet.

Tidsschema för dagen

Se bilagorna, tidsschema Lördag/Söndag för info.



ANKARECUPEN

Ackreditering

När ni kommer till hallen ska ni ackreditera ert lag och lämna in följande:

*Bedömningsunderlag i 5 exemplar

*Alla tävlande gymnaster ska ha Svenska GF:s tävlingslicens. Detta ska styrkas med en bekräftelse/underskrift av ansvarig ledare. Pensumlista eller deltagarlista behövs EJ

Vid ackrediteringen får ni även reda på vart domar- och ledarsamlingen är. Ni får även veta vilket omklädningsrum ni ska vara i (kommer vara markerat på dörren). Tänk på att det kommer vara flera lag i samma omklädningsrum.

Bedömningsunderlag

Bedömningsunderlagen skall skrivas ut i 5 exemplar per gren som man deltar i (fristående, matta, hopp). Bedömningsunderlagen som används hittar ni här (nivåtävlingar:

<http://www.gymnastik.se/tavling/tavlingsinriktning/Truppgymnastik/Regler/bedomningsunderlag/>

Möjlighet till utskrivning finns EJ på plats.

Musik

Tävlingsmusiken ska mejlas till följande adress musikankarecupen@gmail.com Låtarna ska vara döpta till startnummer, klass, lagets namn och gren (ex: 11-Flöte-NGFLag1-Fristående). Spara helst låtarna i mp3-format.

Obs! Det får ej förekomma sång i låtarna.

Låtarna ska mejlas senast torsdag 15e november



ANKARECUPEN

Redskap

Under förträning och tävling finns "redskapsgubbar" (Roddare) på plats men det är ni tränare som är ytterst ansvariga för att rätt redskap står på plats. I samband med förträning ska ni meddela vilka redskap ni kommer använda till matta respektive hopp.

Redskap som kommer finnas tillgängliga är följande:

- *Tumblinggolv + ansatsklossar
- *Mattvåder
- *Trampett MD 36-fjädrars
- *Trampett Dorado 36-fjädrars
- *Skoltrampetter med gummiband i olika hårdhet
- *Träsatsbräda
- *Stratumsatsbräda (grå)
- *Löpvåd till trampett
- *Klossar för upphöjd ansats till trampett
- *Pegasus hoppbord
- *Plintar i olika storlekar

Domar och ledarsamling:

Samling för dessa möten kommer att ske i tävlingshallen före förträningen. Plats för dessa kommer att presenteras vid ackreditering och även vara utmärkta med lapp. Domare/tyckare bör vara på plats senast vid förträning för resp klass.

Förträning:

Förträning kommer ske med alla tre grenar samtidigt efter ett schema ni hittar som bilaga och även uppsatt i omklädningsrummen och i hallen. OBS ansatsen till hopp kommer att vara lite kortare pga friståendeytan UNDER förträningen, därefter finns full ansats.



ANKARECUPEN

Defilering

Defilering kommer ske efter en viss ordning som kommer vara uppsatt i omklädningsrummen och i hallen. Den kommer även att läggas upp på vår hemsida.

Tävlingens utförande

Under tävlingen kommer det finnas funktionärer (Besättning) som hjälper er att gå in vid er tur. Viktigt att ni står beredda i god tid så att tävlingen flyter på.

Resultat

Resultatet kommer ej att läsas upp under tävlingens gång utan istället presenteras vid prisutdelningen för placering 1-3 per gren. En komplett resultatlista läggs upp på hemsidan på kvällen efter tävlingen. Ifall man är intresserad att se sitt resultat direkt så kan man komma fram till sekretariatet vid avslutad prisutdelning och titta / fota av.

Inträde och Kiosk

Inträde för publik är följande:

*Vuxna: 50 kr

*Barn (15 år och yngre): 20 kr

*Knäbarn: Gratis

Vi kommer ha en kiosk öppen under tävlingen och erbjuda kaffe, läsk, korv med bröd, fika och ett nyttigare alternativ. Laktos och glutenfria alternativ kommer även finnas.

Vi tar kontanter och Swishbetalning (swish-kontot finns på plats).



ANKARECUPEN

Priser

Guld-, Silver-, Brons- medaljer till ettan, tvåan och trean i varje grentävling. Resterande lag delar på fjärdeplacering. För de lag som blir helt utan pris tilldelas en medalj för gott deltagande som tränaren för respektive lag hämtar efter prisutdelningen.

Övrigt

*Hallen öppnar:

Lördag - 07:30

Söndag - 09:00

*Funktionärer kommer att ha tröjor med texten "Besättning" på ryggen. Sjukvårdare kommer ha texten "Sjukvårdare" på ryggen.

*Parkering finns runt om tävlingshallen på skolparkeringar mm.

*Inga nötter får förtäras i tävlingshallen, samt inga blommor får förekomma i hallen.

Upplysningar

Frågor besvaras av:

info@norrtaljegymnastik.se