



ANKARECUPEN

Norrtälje Gymnastikförening inbjuder till trupptävling

ANKARECUPEN 2019 PM2





ANKARECUPEN

Tävlingsdatum: 7-8 december

Plats: Sportcentrum Norrtälje Gustav adolfs väg 53

Klasser

Lördag

8an Flöte + 7an Boj Yngre, ca 09:00-12:15 (Förträning+Tävling)

7:an Boj Äldre, ca 13:00-16:30 (Förträning+Tävling)

Söndag

6an Jolle + 5an Ångbåt + 4an Färja, ca 10:30-16:00 (Förträning+Tävling)

Välkommen

Välkommen till Norrtälje Gymnastikförenings tävling Ankarecupen. Vi hoppas att helgen kommer bli trevlig och att ni har en bra tävling. Vi tar gärna emot åsikter från er hur vi kan utveckla tävlingen till nästkommande år. Lycka till med fortsatta förberedelser så ses vi på tävlingsgolvet.

Tidsschema för dagen

Se bilagorna, tidsschema Lördag/Söndag för info. Liveversioner av dokumenten finns på vår hemsida - vänligen kika på dessa innan tävling för att ha aktuella dokument (ifall strykningar kan ske). Vid uppdatering av dokumenten mejlas detta även ut.



ANKARECUPEN

Ackreditering

När ni kommer till hallen ska ni ackreditera ert lag och lämna in följande:

*Bedömningsunderlag i 5 exemplar per gren

*Alla tävlande gymnaster ska ha Svenska GF:s tävlingslicens. Detta ska styrkas med en bekräftelse/underskrift av ansvarig ledare. Pensumlista eller deltagarlista behövs EJ

Vid ackrediteringen får ni veta vilket omklädningsrum ni ska vara i (kommer vara markerat på dörren). Tänk på att det kommer vara flera lag i samma omklädningsrum.

Bedömningsunderlag

Bedömningsunderlagen skall skrivas ut i 5 exemplar per gren som man deltar i (fristående, matta, hopp). Bedömningsunderlagen som används hittar ni här (nivåtävlingar:

<http://www.gymnastik.se/tavling/tavlingsinriktning/Truppgymnastik/Regler/bedomningsunderlag/>

Möjlighet till utskrivning finns EJ på plats.



ANKARECUPEN

Musik

Tävlingsmusiken ska mejlas till följande adress musikankarecupen@gmail.com Låtarna ska vara döpta till startnummer, klass, lagets namn och gren (ex: 11-7anYngre-NGFLag1-Fristående). Spara helst låtarna i mp3-format.

Obs! Det får ej förekomma sång i låtarna.

[Låtarna ska mejlas senast fredag 28e november](#)

Redskap

Under förträning och tävling finns "redskapsgubbar" (Roddare) på plats men det är ni tränare som är ytterst ansvariga för att rätt redskap står på plats. I samband med förträning ska ni meddela vilka redskap ni kommer använda till matta respektive hopp.

Redskap som kommer finnas tillgängliga är följande:

- *Tumblinggolv + ansatsklossar
- *Mattvåd
- *Trampett MD 36-fjädrars
- *Trampett Dorado 36-fjädrars
- *Skoltrampett med gummiband
- *Träsatsbräda
- *Stratumsatsbräda (grå)
- *Löpvåd till trampett
- *Klossar för upphöjd ansats till trampett
- *Pegasus hoppbord
- *Plintar i olika storlekar



ANKARECUPEN

Domar och ledarsamling:

Samling för dessa möten kommer att ske i tävlingshallen före förträningen. Plats för dessa kommer att presenteras vid ackreditering och även vara utmärkta med lapp. Domare/tyckare bör vara på plats senast vid förträning för resp klass.

Förträning:

Förträning kommer ske med alla tre grenar samtidigt efter ett schema ni hittar som bilaga och även uppsatt i omklädningsrummen och i hallen. OBS ansatsen till hopp kommer att vara lite kortare pga friståendeytan UNDER förträningen, därefter finns full ansats.

Defilering

Defilering kommer ske efter en viss ordning som kommer vara uppsatt i omklädningsrummen och i hallen. Den kommer även att läggas upp på vår hemsida.

Tävlingens utförande

Under tävlingen är det viktigt att ni håller koll på er tur så att ni är redo att starta, detta för att tävlingen ska flyta på enligt tidsschema.

Resultat

Resultatet kommer ej att läsas upp under tävlingens gång utan istället presenteras vid prisutdelningen för placering 1-3 per gren. En komplett resultatlista läggs upp på hemsidan på kvällen efter tävlingen. Ifall man är intresserad att se sitt resultat direkt så kan man komma fram till sekretariatet vid avslutad prisutdelning och titta / fota av.



ANKARECUPEN

Inträde och Kiosk

Inträde för publik är följande:

*Vuxna: 50 kr

*Barn (15 år och yngre): 20 kr

*Knäbarn: Gratis

Vi kommer ha en kiosk öppen under tävlingen med lättare förtäring och fika.

Vi tar kontanter och Swishbetalning (swish-kontot finns på plats).

Priser

Klass 8:an, 7:an & 6:an: Guld-, Silver-, Brons - medaljer till ettan, tvåan och trean i varje grentävling. Resterande lag delar på fjärdeplaceringen. För de lag som blir helt utan pallplats i klasserna **8:an och 7:an yngre** tilldelas en blå medalj för gott deltagande och som tränaren för respektive lag får hämta efter prisutdelningen.

Klass 5:an & 4:an: Guld-, Silver-, Brons - medaljer till ettan, tvåan och trean i totalpoängen.

I samband med prisutdelningens slut vill vi ej se ytterskor på golvet (publik tex).



ANKARECUPEN

Övrigt

*Hallen öppnar:

Lördag - 07:30

Söndag - 09:00

*Funktionärer kommer att ha tröjor med texten "Besättning" på ryggen. Sjukvårdare kommer ha texten "Sjukvårdare" på ryggen.

*Parkering finns runt om tävlingshallen.

*Inga nötter får förtäras i tävlingshallen, samt inga blommor får förekomma i hallen.

Upplysningar

Frågor besvaras av:

info@norrtaljegymnastik.se

För aktuell info se vår hemsida:

<http://www.norrtaljegymnastik.se/sida/?ID=263080>