



ANKARECUPEN

Norrtälje Gymnastikförening inbjuder till trupptävling för de yngsta/nybörjare

Ankarecupen 2015 PM2





ANKARECUPEN

Tävlingsdatum: 28 november

Plats: Sparbankshallen Rimbo/Norrtälje; Rånäsvägen 24

Klasser

Klass Flöte: 6-9 år ca 08:00-12:00 (tävlingstid ca 09:55-11:45)

Klass Boj: 8 – uppåt ca 11:00-16:00 (tävlingstid ca 13:05-15:45)

Välkommen

Välkommen till Norrtälje Gymnastikförenings första tävling, Ankarecupen. Vi hoppas att dagen kommer bli trevlig och att det blir ett återkommande evenemang varje år. Vi tar gärna emot åsikter från er hur vi kan utveckla tävlingen till nästkommande år. Lycka till med fortsatta förberedelser så ses vi på tävlingsgolvet.

Tidsschema för dagen

Se bilagan Tidschema för info.

Ackreditering

När ni kommer till hallen ska ni akkreditera ert lag och lämna in följande:

*Bedömningsunderlag i 4 exemplar.

*En pensumlista med lagets tävlande gymnaster ska lämnas in. Alla tävlande gymnaster ska ha Svenska GF:s tävlingslicens.

Vid akkrediteringen får ni även reda på vart domar- och ledarsamlingarna är. Ni får även veta vilket omklädningsrum ni ska vara i (kommer vara markerat på dörren). Tänk på att det kommer vara flera lag i samma omklädningsrum.



ANKARECUPEN

Bedömningsunderlag

Bedömningsunderlagen skall skrivas ut i 4 exemplar per gren som man deltar i (fristående, matta, hopp). Bedömningsunderlagen som används på Klass Flöte Flickor och Boj Flickor hittar ni här:

Tumbling 8 Gymnaster

http://www.gymnastik.se/ImageVaultFiles/id_12421/cf_418/BU%20-%20UT-stegen%208%20gymnst%20Matta.PDF

Trampett 8 Gymnaster

http://www.gymnastik.se/ImageVaultFiles/id_12423/cf_418/BU%20-%20UT-stegen%208%20gymnst%20Hopp.PDF

Fristående 8 Gymnaster

http://www.gymnastik.se/ImageVaultFiles/id_12419/cf_418/BU%20-%20UT-stegen%20%EF%BF%BD%20Frist%EF%BF%BDende.PDF

Och för Kill-lagen (6 gymnaster) hittar ni här:

Tumbling 6 Gymnaster

http://www.gymnastik.se/ImageVaultFiles/id_12420/cf_418/BU%20-%20UT-stegen%206%20gymnst%20Matta.PDF

Trampett 6 Gymnaster

http://www.gymnastik.se/ImageVaultFiles/id_12422/cf_418/BU%20-%20UT-stegen%206%20gymnst%20Hopp.PDF

Fristående 6 Gymnaster

http://www.gymnastik.se/ImageVaultFiles/id_12418/cf_418/BU-%20UT-stegen%20Y%20Frist%EF%BF%BDende.PDF

Möjlighet till utskrivning finns EJ på plats.



ANKARECUPEN

Musik

Tävlingsmusiken ska mejlas till följande adress musikankarecupen@gmail.com . Låtarna ska vara döpta till klass, lagets namn och gren (ex: Flöte-NGFLag1-Fristående). Spara helst låtarna i .mp3-format.

På redskap får sång förekomma, dock ej i fristående.

Låtarna ska mejlas senast 21a november

Redskap

Under förträning och tävling så finns redskapsgubbar på plats men det är ni tränare som är ytterst ansvariga för att rätt redskap står på plats. I samband med förträning ska ni meddela vilka redskap ni kommer använda till matta respektive hopp.

Redskap som kommer finnas tillgängliga är följande:

- *Tumblinggolv + ansatsklossar
- *Mattvåder
- *Trampett MD 36fjädrars
- *Skoltrampetter med gummiband i olika hårdhet
- *Träsatsbräda
- *Stratumsatsbräda (grå)
- *Löpvåd till trampett
- *Klossar för upphöjd ansats till trampett
- *Pegasus hoppbord
- *Plintar i olika storlekar

Klass Flöte

Klass Flöte har 10 tävlande lag.

Klass Boj

Klass Boj har 12 tävlande lag.



ANKARECUPEN

Domar och ledarsamling:

Samlingar för dessa möten kommer att ske i tävlingshallen före förträningen. Plats för dessa kommer att presenteras vid ackreditering och även vara utmärkta med lapp.

Förträning:

Förträning kommer ske med alla tre grenar samtidigt efter ett schema ni hittar som bilaga och även uppsatt i omklädningsrummen och i hallen. OBS ansatsen till hopp kommer att vara lite kortare pga friståendeytan UNDER förträningen, men sen under tävlingen finns full ansats. Observera att förträningen är begränsad till 5 minuter per gren.

Defilering

Defilering kommer ske efter en Defileringsordning vilket kommer vara uppsatt i omklädningsrummen och i hallen.

Tävlingens utförande

Under tävlingen kommer det finnas funktionärer som hjälper er att gå in vid er tur. Viktigt att ni står beredda i god tid så att tävlingen flyter på.

Resultat

Resultatet kommer ej att läsas upp under tävlingens gång utan presenteras istället vid pristudelingen för placering 1-3 per gren. En komplett resultatlista läggs upp på hemsidan på kvällen efter tävlingen.



ANKARECUPEN

Inträde och Kiosk

Inträde för publik är följande:

*Vuxna: 50kr

*Barn (15år och yngre): 20kr

*Knäbarn: Gratis

Vi kommer ha en kiosk öppen under tävlingen och erbjuda kaffe, läsk, korv med bröd, fika och ett nyttigare alternativ. Laktos och glutenfria alternativ kommer även finnas.

Vi tar kontanter och Swisch-betalning. Swisch-kontot finns på plats.

Priser

Guld-, Silver-, Brons- medaljer till ettan, tvåan och trean i varje grentävling. Resterande lag delar på fjärdeplaceringen. För de lag som blir helt utan pris tilldelas en medalj för gott deltagande som tränaren för respektive lag får hämta efter prisutdelningen.

Övrigt

*Hallen öppnar 07:30

*Funktionärer kommer att ha tröjor med texten ”Besättning” på ryggen. Sjukvårdare kommer ha texten ”Sjukvårdare” på ryggen.

*Parkering finns runt om tävlingshallen på skolparkeringar mm.

*Inga nötter får förtäras i tävlingshallen, samt inga blommor får förekomma i hallen.

Upplysningar

Frågor besvaras av:

info@norrtaljegymnastik.se

Richard Lund 073-9851906