

Verksamhetsberättelse 2017

2017-03-20

STYRELSEN

Styrelsen under 2017:

Ordförande:	Mikael Gardell
Sekreterare:	Johanna Johanson
Kassör	Martin Jepsson
Suppleant	Fredrik Bryntesson
Suppleant	Alex Diaz Ahlberg

Valberedning: Lotta Eriksson

Antal aktiva samt medlemmar.

Föreningen har under 2017 haft 400 medlemmar fördelat på 320 kvinnor/flickor och 80 män/pojkar. Antal gymnaster i ungdomsverksamheten var 2017 306 st, fördelat på 161 st inom barn gymnastik och 145 inom trupp gymnastik.

Antalet ledare var 46st, fördelat på 10 huvudledare och 36 hjälpledare. Arbetet med att rekrytera ledare kommer att fortgå. Några gymnaster har valt att bli ledare i föreningen.

Norrtälje gymnastikförening har motionsgymnastik för damer och herrar i olika nivåer.

Rapporter från våra grupper

TG2

Vårtermin 2017

Vi var med på 2 tävlingar. Till tävlingarna delade vi upp truppen i två lag.

Till den första tävlingen som var RM1-Yngre i Halmstad anmälde vi ett rent tjejlag födda 04-05.

Terminen innan hade vi precis klivit upp på RM1-yngre. Då kom vi på plats 32 av 60 lag så vi hade önskemål om att slå den placeringen. Vilket vi inte gjorde tyvärr. Detta var från vår sida ingen väl genomförd tävling vilket ledde till en 48 plats av 56 lag.

Till den andra tävlingen som var RM2-mix i Falun anmälde vi ett mix-lag innehållande alla killar och tjejer födda 02-03. Detta var en tävling där vi skulle köra vår gymnastik och ha roligt tillsammans. Vi visste redan innan tävlingen att vi skulle vara ett av de yngsta lagen och ett lag som inte riktigt var på denna nivå. Vi kom på plats 16 av 17 lag.

Då vi till vårt lag TG2 hade en kölista på ca 12 personer valde vi att i juni genomföra en provträning för samtliga som sökte till vårt lag. Av dem erbjöd vi 7 st plats, varav 6 st tackade ja.

Föreningslägret i augusti i Katrineholm.

Norrtälje gymnastikförening första gemensamma föreningsläger. Vi åkte på ett gemensamt läger med övriga tävlingslag i föreningen. Det var mycket lyckat och kommer förhoppningsvis göras om. Varannat år är det sagt att det ska ske. Vi tränade gymnastik och gjorde "lekar" över gruppgränserna vilket var väldigt givande och roligt.!

Hösttermin 2017

Med anledning av alla nya nya gymnaster in i laget och för att göra något gruppstärkande åker vi till Åland på läger i oktober. Mycket lyckat!

Efter vårterminens mindre önskvärda resultat på tävlingarna valde vi att denna termin bygga ett helt nytt fristående. Dessutom bra att passa på nu med flera nya in i laget,

Även under höstterminen tävlade vi 2 tävlingar.

Gymnasterna fick själva vara med och påverka och vara delaktiga i lagindelningen. Vi ville dela in truppen till en lite svårare tävling RC1 och en lite lättare föreningstävling (Ankarecupen). Det blev ca 14 gymnaster i båda lagen.

Den första tävlingen var RC1 i Västerås. Denna gång hade vi tränare målet att nå final på denna nivå. Vilket var ett mål vi kände oss ganska trygga i att nå. Denna tävling blev en väldigt lyckad tävling och vi slutade på första plats i kvalet av 56 lag. Väl i finalen hade vi lite små misstag och kom tillslut på en hedrande femteplats i finalen, 10 lag gick till final.

Den andra tävlingen vi tävlade på var vår egen tävling Ankarecupen i Rimbo. Där tävlade vi på RT2 nivå. Laget presterade på toppnivå och vi tog silvret på denna tävling.

Vi var alla både tränare och gymnaster väldigt glada och nöjda med terminens tävlingar! Speciellt efter att samma termin ha byggt ett helt nytt fristående som levererade väldigt höga poäng i båda tävlingarna.

Vi är inför år 2018 28 st gymnaster i laget, varav 4 är killar. Vi tränar ca 8-9 timmar i veckan plus eventuella extraträningar.

TGG3

VT 2017

Under under skolåret 2016/2017 så omvandlades gruppen från en barngrupp till en tävlingsgrupp. Detta innebar att vi började träna med sikte på att börja tävla till våren 2017. Vi tränar mycket grunder och styrka för att förbereda gymnasterna för att bli tävlingsgymnaster. vt -17 deltog vi på vår första tävling. Vi tävlade på Trollbäckscupen tillsammans med killgruppen som ett mixlag. Vi blev tvungna att dela upp gruppen då åldersspridningen i gruppen gjorde att vi inte kunde tävla på samma tävlingar. Detta resulterade i ett silver och ett brons. Den andra halvan av gruppen tävlade på vikingacupen vilket resulterade i en fin guldmedalj för bra utstrålning och amplitud i fristående.

HT 2017

Efter sommarlävet utökade vi träningsmängden till 2 dagar/veckan. Vi tränar nu 3,5 h/veckan. Vi deltog i vår egen tävling Ankarecupen som yngsta lag i tävlingen. Laget bjöd på fina prestationer och kom på hedrande 4 plats i både matta och hopp.

TG4

består utav 30 gymnaster och 7 ledare

Under vårterminen 2017 tävlade vi två tävlingar

Tyresö truppercup: brons i hopp, silver i fristående, guld i hopp och även totalen.

Vikinga cupen: brons i hopp

Under sommaren åkte vi med på förenings lägret i Katrineholm vilket var super roligt.

Under höstterminen 2017 tävlade vi även två tävlingar

Ankare cupen: silver i tumbling och brons i hopp.

Tyresö truppercup: guld i tumbling, guld i hopp och silver i fristående.

2017 var ett riktigt medalj år för TG4!

TG3

Grupp med 16 gymnaster födda 03-05. tränar i Norrtälje och Bergshamra.

Tränar 6 tim/veckan med inriktning att tävla.

Gruppen jobbar för stunden med att samla pengar så de kan ta sig till Göteborg för tävling och Liseberg.

BG1

Grupp med 25 gymnaster födda 06-10. Tränar i Norrtälje/Roslagsbro/Svanberga.

Tränar snitt 5 tim/veckan.

Delar av gruppen tränar för att få tävla för första gången VT18.

Styrelsearbetet under det gångna året:

Föreningen har haft 3 st protokollförda möten under 2017.

Vi har gemensamma möten med styrelsen och alla huvudtränare. Det för att effektivisera arbetet mellan styrelse och ledare.

Byggandet av ”hoppgröp” drar ut på tiden. Men ett nytt förslag har arbetats fram som ser fullt möjligt att genomföra.

Styrelsen och huvudtränare har fortsatt arbeta med utveckling och utb av tränare. Det ger oss en hög kvalitet på verksamheten, som är vår huvuduppgift.

Sammanfattning:

Under året har antalet grupper och medlemmar ökat markant, flera grupper har varit på tävlingar och med mycket bra resultat, viljan att tävla är stor.

Vikingacupen 2017 blev åter igen ett mycket lyckat och uppskattat arrangemang, TGG2 tog en bronsmedalj i klassen maxi, och TGG1 lyckades knipa guld i klassen maxi. Ett stort tack till alla som var med och ordnade denna fina tävling

I april arrangerades vår showen i Rimbo, med temat Disney Dags.

Gymnastikens dagar, ett läger för de yngre (6-12år). En mycket uppskattad aktivitet, och blev snabbt fulltecknad.

Inför 2018 har vi en stabil förening med en bra ordnad ekonomi och en välfungerande ledargrupp. Målsättningen för framtiden är att genom ett fortsatt ledararbete inom föreningen, öka antalet grupper och kunna erbjuda flera möjligheter till gymnastik i föreningen. Samt att säkerställa möjligheten att som gymnast i NGF kunna utvecklas för framtida utmaningar.

Med dessa ord vill styrelsen tacka alla aktiva, ledare, föräldrar, alla andra som på något sätt bidragit till ett händelserikt år. Fortsätter detta arbete även framöver så går vi mot en ljus framtid.

Norrtälje Gymnastik förening
Styrelsen