



## Verksamhetsberättelse 2023

### Styrelsen 2023:

Ordförande: Johanna Johansson  
Sekreterare: Sofie Morger  
Kassör: Annika Messing  
Suppleant: Sofie Ahlholm  
Suppleant: Helena Dagerfors

Valberedning: Fredrik Bryntesson och Alex Diaz Ahlberg  
Revisor: EmmaLill Hector  
Anställda: Richard Lund  
Sammanträden: 7 stycken styrelsesammanträden

### Antal aktiva samt medlemmar

Föreningen har under 2023 haft 292 medlemmar. Medlemmarna är fördelade på barn gymnastik, ungdomsgymnastik, truppgymnastik och seniorgymnastik.

Antalet ledare under vårterminen var 51 stycken fördelat på huvudledare, hjälpledare och hjälpföräldrar. Till höstterminen ökade antalet ledare till 61 stycken. Under vårterminen hade vi 1 lärling. Till höstterminens start hade lärlingen Filippa blivit tillräckligt gammal för att gå upp och bli hjälpledare.

För att kunna utöka verksamheten krävs att vi blir fler ledare. Vi har som krav att huvudansvarig för varje grupp har fyllt 18 år. Till höstterminens start lyckades vi värva fler hjälpföräldrar med gymnastikerfarenhet, vilket kan vara en utmaning.

## Grupper under verksamhetsåret

### Grupper VT 2023

Basic11 Gul  
BG11 Grön  
BG12 Grön  
BG13 Grön  
BG14 Grön  
FT31 Turkos  
SG21 Gul  
TG31 Blå  
TG34 Blå  
TG35 Blå  
TG34 Röd  
TG35 Röd  
TG44 Röd  
UG12 Gul

### Grupper HT2023

Basic11 Gul  
FT21 Turkos  
FT22 Turkos  
FT23 Turkos  
SG21 Gul  
TG21 Blå  
TG31 Blå  
TG33 Blå  
TG34 Blå  
TG35 Blå  
TG34 Röd  
TG35 Röd  
TG44 Röd  
UG12 Gul

## Verksamheten under det gångna året

I februari höll gymnastikförbundet en tvådagarskurs, Trupp A, i Campushallen där vi stod som värdförening. Vi passade på att skicka 10 stycken att gå Trupp A.

Under året har vi fortsatt skicka ledare på utbildning för att kunna vidareutveckla våra ledare samt bibehålla säkerheten i vår verksamhet. Gymnastikens baskurs, Trupp A och Trupp B samt domarutbildningar är de utbildningar som vi främst har skickat ledare på.

Vårterminen avslutades med en vårshow med temat musikgenres. Showen visade mycket fin gymnastik och häftiga uppvisningar med musik från rock, dansband, 70-tal osv strömmande ur högtalarna.

I augusti hade vi en ledarkick-off inför terminsstart där vi bland annat diskuterade vår nya policy gällande Mobbning, kränkningar och sexuella trakasserier. Utöver detta hade vi diskussioner kring hur grupper som tappar gymnaster ska fyllas på, detta gäller kanske främst våra äldre grupper men även i yngre grupper. Planer togs fram för förändring till terminsstart hösten 2024 där nya lag formas och förflyttningar görs mellan olika lag åldersmässigt och nivåmässigt enligt den modell vi jobbar i. Det här gör vi för att fortsätta utveckla föreningen i den riktning vi vill enligt gymnastikförbundets nivåtrappa. Nivåtrappan finns förklarad på hemsidan

[www.norrtaljegymnastik.se](http://www.norrtaljegymnastik.se).

På kick-offen väcktes också idén till ett Trygghetsråd som vi kommer att jobba vidare med under 2024.

Under hösten togs beslut om ett samarbete i de röda grupperna för att kunna tävla på Rikstrea i Malmö. Gymnaster från de tre röda grupperna kunde söka och ange vilka varv de kunde bidra med. Samarbetet landade i en placering på 14:e plats av 33 lag, en jättefin placering!

På höstlovet arrangerade vi, efter fyra års uppehåll, Ankarecupen igen. Både vårshow och Ankarecup var väldigt välkomna åter och uppskattat av både gymnaster, föräldrar och ledare.

Vi håller vanligtvis till i Campushallen, Roslagsskolans idrottshall och i Rodengymnasiets gymnastikhall. Till sommaruppehållet startade en renovering av omklädningsrummen på Roslags vilket gav en hel del utmaningar att hitta hallar att vara i under hösten. I november fick vi återigen

komma tillbaka till Roslags och under tiden nyttjade vi Kvisthamra, Länna, Frötuna, Svanberga och Norrgårdesskolan södras hallar.

### **Styrelsearbetet under det gångna året**

På årsstämman valdes tre nya ledamöter in och avgående ledamöter Fredrik Bryntesson och Alex Diaz Ahlberg valdes till valberedning. Annika Messing valdes som kassör. Helena Dagerfors och Sofie Ahlhom valdes som suppleanter. Styrelsen har haft sju stycken protokollförda möten under året. Samtliga möten under året har varit fysiska. Under året har vi också haft snabbt påkomna huvudledar-styrelse-möten för att lösa möjligheter och hålla oss uppdaterade om vad som händer i verksamheten för att på så sätt hjälpas åt att utveckla och driva föreningen framåt.

### **Tack från styrelsen**

Styrelsen vill passa på att tacka alla gymnaster, ledare, föräldrar samt alla andra som på något sätt bidragit till ytterligare ett gymnastik-år fyllt med rörelseglädje och tillhörighet i Norrtälje Gymnastikförening.

Styrelsen  
Norrtälje Gymnastikförening  
genom Johanna Johansson